

Martha Di Lorenzo 1A

Langlaufstag

Mir hat es sehr viel Spaß gemacht den Langlaufstag mit viel Aufregung und Vorfreude zu beginnen. Zu Beginn wurde uns für den Notfall Rettungsmaßnahmen gezeigt, mit dem Versuchstrainerinchen Marilena. Dann haben wir uns noch richtig gut aufgewärmt um Verletzungen zu vermeiden. Meine Gruppe hat entspannt im Warmen angefangen, bei Ärztin Kraker Klaudia. Danach mussten wir die Langlaufskier ausleihen und konnten schon loslegen. Wir machten einen Biathlon-Wettbewerb, Meine Gruppe erreichte den zweiten Platz. Dann haben uns die Langlauflehrer noch ein paar Tricks gezeigt, und wir haben viele lustige Sachen gemacht. Die letzte Station für diesen Tag war der Lawinenhund. Wir mussten mit den Langlaufskiern durch ein bisschen Tiefschnee fahren und dann hat uns schon der Lawinenhund begrüßt. Er musste einen Menschen unter dem Schnee befreien, diese Herausforderung hat er erfolgreich gemeistert. Als Abschluss war für uns noch eine Stärkung vorbereitet dann war dieser wundervolle Tag auch schon wieder vorbei.